**Тема 4**

**Действия работников организации при угрозе и возникновении**

**чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, угрозе и совершении террористических актов**

**Цели:**

1. Ознакомление обучаемых с основными приемами и способами действий при угрозе и возникновении ЧС природного и техногенного характера, а также при пожаре.
2. Ознакомление обучаемых с мероприятиями по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно-химически опасных веществ при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

**Время проведения:** 2 академических часа (90 минут).

**Учебные вопросы:**

1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Действия по сигналу «Внимание всем!» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.
2. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и при эвакуации из здания.
3. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях, во время их возникновения и после окончания.
4. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно-химически опасных веществ при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
5. Действия работников при угрозе и совершении террористических актов.

 ***Дополнительный материал по теме:*** Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

**Метод:** комплексное занятие.

**Методическая литература и учебные пособия:**

- «Обучение работающего населения в области ГО и защиты от ЧС». М.: ИРБ. 2014.

- Инструкции о мерах пожарной безопасности структурных подразделений;

- Инструкция по охране труда (общая) ИОТ 000-004;

- Организация тренировок по эвакуации персонала предпри­ятий и учреждений при пожаре. МЧС России. - М.: ИРБ, 2007.

- Кульпинов С.В. Обучение работающего населения в области ГО и защиты от ЧС, М.: ИРБ, 2014.

Материальное обеспечение: комплекты плакатов «Действия населения при авариях и катастрофах», «Действия населения при стихийных бедствиях», «Меры по противодействию терроризму».

**Учебный вопрос 1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Действия по сигналу «Внимание всем!» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации**

В предыдущих темах обучаемые были ознакомлены с чрезвычайными ситуациями природного характера, к которым относят­ся: геологические, метеорологические, гидрологические опасные явления, пожары в природных экосистемах. Все эти явления природы возникают чаще всего внезапно и нарушают нормальную жиз­недеятельность людей, иногда приводят к их гибели, разрушают и уничтожают материальные ценности. Как уже отмечалось ранее, к особо опасным явлениям природы, которые могут привести к стихийным бедствиям на территории Липецкой области**,** относятся: ураганные ветры, сильные снегопады, гололедно-изморозовые явления, лесные пожары, высокий уровень воды при весенних и дождевых половодьях. При угрозе возникновения стихийных бедствий через СМИ и по служебным каналам связи передается, как правило, «штормовое предупреждение».

Чрезвычайные ситуации техногенного характера могут про­изойти вследствие аварий на промышленных предприятиях (взрывопожаро-, радиационно-, химически-, биологически- и гидроопасных объектах), на объектах транспорта (железнодорожного, авиационного, тру­бопроводного, водного, автомобильного), на подземных сооруже­ниях. Техногенные чрезвычайные ситуации также нарушают нор­мальные условия жизни и деятельности людей, несут угрозу их жизни и здоровью, наносят ущерб имуществу населения и организаций, окружающей природной среде. Учитывая, что сбор, обработка и анализ информации об ис­точниках чрезвычайных ситуаций ведется регулярно, и система­тически производится прогноз ситуации, население в случае угро­зы возникновения ЧС природного и техногенного характера будет оповещено по всем возможным сетям и каналам связи - через громкоговорители, радиоприемники, телевидение, местную печать, локальные системы оповещения пред­приятий.

Действия работников нашей организации в случае угрозы природной ЧС носят предупредительный характер. Так, ***при получении штормового предупреждения*** об угрозе сильного ветра (буря, ураган) Планами мероприятий по ликвидации (локализации) аварий (ПМЛА), Планом действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера предусматривается выполнение следующих неотложных действий:

- доведение информации до всего персонала, а также подрядных организаций, работающих на территории подразделения;

- прекращение всех высотных работ (работ на кровле цеха);

- закрытие и запирание окон, фрамуг, дверей, ворот и створок светоаэрационных фонарей, проверка надежности крепления и состояние несущих конструкций объектов, сооружений и конструкций, имеющих большую парусность;

- удаление с открытых площадок в помещения персонала, незакрепленной техники и оборудования, закрепление грузоподъемных механизмов противоугонными устройствами;

- приведение в готовность (без прекращения работы), противоаварийных сил и средств;

- подготовка к безаварийной остановке производственных участков, которые могут быть подвержены воздействию стихии и аварии на которых могут привести к поражению персонала, негативному воздействию на окружающую среду и значительному материальному ущербу;

- усиление наблюдения за зданиями, сооружениями, оборудованием и прилегающей территорией.

***При получении прогноза о неблагоприятных метеоусловиях -***  сильных морозах, снежных заносах, сильных продолжительных ливнях:

- доведение информации до всего персонала, а также подрядных организаций, работающих на территории подразделения;

- усиление наблюдения за работой основного технологического оборудования и систем энергоснабжения;

- приведение в готовность (без прекращения работы), противоаварийных сил и средств;

- очистка от снега и льда технологических площадок и проездов, эвакуационных выходов и входов в АБК и производственные здания и сооружения (при снежных заносах);

- усиление наблюдения за состоянием промливневой канализации, колодцами, подвальными и другими заглубленными помещениями, очистка их от наносимого потоками мусора, организация откачки воды (при сильных ливнях);

- утепление окон, фрамуг, дверей, ворот и створок светоаэрационных фонарей (при сильных морозах).

Информация об угрозе возникновения стихийных бедствий, правилах поведения и других выполняемых мероприятиях в этих случаях доводится до структурных подразделений по диспетчерским каналам связи и другими, установленными в организации способами.

Порядок действия персонала при авариях и угрозе возникновения ЧС техногенного характера также предусмотрен Планами мероприятий по ликвидации (локализации) аварий (ПМЛА), Планом действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера. Экстренные действия по локализации (ликвидации) аварии и предотвращении ЧС зависят от конкретной ситуации, и предусматриваются оперативной частью ПМЛА. Общий порядок действия персонала, не занятого в мероприятиях по ликвидации аварии – эвакуация (вывод) за пределы опасных зон, применение имеющихся средств индивидуальной защиты, при необходимости – укрытие в защитных сооружениях ГО.

***Рекомендации:*** *практические действия персонала структурных подразделений, эксплуатирующих опасные производственные объекты, при возникновении различных аварий могут отрабатываються в ходе плановых учебных тревог и тренировочных занятий по ПМЛА.*

*Целесообразно напомнить обучаемым организацию системы оповещения и порядок оповещения населения, которые были рас­смотрены в теме № 2.*

Общий порядок действий при получении сигнала «Внимание всем» с последующей информацией о чрез­вычайной ситуации природного и техногенного характера (если Вы находитесь дома):

• уясните из передаваемой информации место ЧС, при наводнении - пути распространения воды, подтопляемые райо­ны, пути и способы эвакуации;

• проанализируйте ситуацию: где вы находитесь, где можно найти безопасное место, маршрут или как туда добраться, что с собой взять;

• соблюдайте спокойствие, по возможности оповестите соседей;

• примите меры к проведению возможных мероприятий по самозащите от ЧС в зависимости от характера чрезвычайной си­туации и с учетом полученных рекомендаций;

• подготовьте сумку с предметами первой необходимости: за­пас продуктов и питьевой воды, фонарь, радиоприемник, аптечка первой помощи и другие необходимые медикаменты, личные до­кументы, теплая одежда.

При объявлении эвакуации, граждане должны немедленно подготовиться к выезду. Следует брать с собой только самое не­обходимое: личные документы (паспорт, военный билет, свиде­тельства о браке и рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги, продукты питания на 2- 3 суток и питьевую воду, одежду, обувь (в том числе и теплую), принадлежности туалета, белье, постельные принадлежности на случай длительного пребывания в загородной зоне. Целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарь.

При подготовке к эвакуации пешим порядком необходимо подготовить такую обувь, которая при совершении марша не на­тирала бы ноги и соответствует сезону.

В случае следования в загородную зону транспортом вещи и продукты можно уложить в чемоданы, сумки, рюкзаки. А если придется идти пешком, все уложите в рюкзак или вещевой ме­шок. Обязательно прикрепите бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации. В этом случае больше вероятности, что чемодан или рюкзак не по­теряются.

Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пунк­та эвакуации.

Перед уходом из квартиры необходимо выключить все осве­тительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопро­водной и газовой сетей, окна и форточки. Включить охранную сигнализацию (если такая есть), закрыть квартиру на замок.

Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться вместе со всеми членами семьи, об этом следует сообщить начальнику сборного эвакуационного пункта для при­нятия необходимых мер.

**Учебный вопрос 2. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и при эвакуации из здания**

***Рекомендации:*** *учебный вопрос можно отработать в ходе противопожарного инструктажа и обучения пожарно-техническому минимуму.*

Первый, заметивший пожар или признаки горения (задымление, запах гари, повышенная температура и т.п.), обязан:

- сообщить в пожарную охрану по телефону «01» или по телефону, указанному в ПМЛА), с мобильного телефона по единому номеру **112** в Центр управления кризисными ситуациями (ЦУКС) МЧС России по Липецкой области.

*В сообщении указать:*

*адрес объекта (наименование структурного подразделения, отделения, агрегата, установки, максимально подробно);*

*место возникновения пожара, что горит (агрегат, автомобиль и т.д.);*

*пути подъезда (указать ориентиры, со стороны какого объекта подъехать, при наличии № ворот и т.д.);*

*Ф.И.О., должность сообщившего;*

*номер телефона, номер мобильного телефона (при наличии).*

- оповестить людей, находящихся в помещении, о возникновении пожара;

- принять посильные меры по эвакуации людей;

- принять посильные меры по тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения (с помощью огнетушителей, внутренних пожарных кранов, установок пожаротушения и др.). При использовании первичных средств пожаротушения необходимо соблюдать требования безопасности. К тушению следует приступать в случае, если нет угрозы для жизни и здоровья, и существует возможность в случае необходимости покинуть опасную зону;

- принять меры по вызову к месту пожара руководителя структурного подразделения, или других должностных лиц структурного подразделения.

Руководители структурных подразделений, должностные лица ответственные за пожарную безопасность по прибытию к месту пожара должны:

- подтвердить сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану  по телефонам 44-52-04(ПЧ-1), 44-53-33(ПЧ-2), 44-54-37(ПЧ-4), или по телефону **01** (с мобильного телефона по единому номеру **112** в ЦУКС МЧС России по Липецкой области), при этом необходимо назвать адрес объекта (наименование структурного подразделения), место возникновения пожара (наиболее полно), а также сообщить свою фамилию, далее сообщить о пожаре/загорании согласно установленного порядка**;**

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);

- организовать  отключение электроэнергии (за исключением систем противопожарной защиты) дежурным (оперативным, оперативно-ремонтным) персоналом электрослужбы в помещении, здании, где произошел пожар с выдачей письменного разрешение на тушение пожара, проверить, включилась ли система аварийного или эвакуационного освещения, отключить лифты (вызвав их на 1-й этаж), подготовить места заземления пожарных автомобилей;

- остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водяные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений зданий;

- прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделений пожарной охраны;

- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;

- по прибытию пожарного подразделения, сообщить руководителю тушения пожара, необходимые сведения об очаге пожара, мерах, принятых для его ликвидации, а также о наличии в помещении людей, занятых тушением пожара и эвакуацией материальных ценностей, о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах;

- при создании штаба тушения пожара принять участие в его работе и консультировать руководителя тушения пожара по специфическим особенностям объекта (планировка, наличие и места применения или хранения ядовитых, легковоспламеняющихся веществ, газов, установок под высоким напряжением, дорогостоящего оборудования и т.п.), а также обеспечить, по требованию руководителя тушения пожара привлечение необходимого количества рабочих и инженерно-технического персонала для выполнения, связанных с тушением пожара и эвакуацией имущества работ;

- выявить количество людей, пострадавших от пожара и их местонахождение (установить наличие потерпевших, определить характер нанесенного вреда);

Руководитель структурного подразделения, где произошел пожар/загорание, или старший руководитель в смене обязан:

– сохранить обстановку, какой она была на момент пожара или загорания до начала расследования, за исключением случаев, когда необходимо вести работы по ликвидации последствий пожара, загорания и сохранения жизни и здоровья людей. В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

***Не паниковать.*** Избежать опасности легче, если действуешь спокойно и разумно. Паника - всегда потеря способности найти разумный выход.

Если очаг загорания небольшой, то четкими и уверенными действиями его можно погасить.

**Помните!** В помещении, где произошёл пожар, всегда есть средства, позволяющие потушить пожар – огнетушители, пожарные краны, грубая ткань, чайники с водой и другие емкости для воды. При этом:

***- нельзя открывать окна и двери (приток свежего воздуха поддерживает горение) - нужно избегать создания сквозняков и сильного притока воздуха в помещение, поскольку это способствует сильному распространению огня;***

***- нельзя тушить водой электроприборы, включенные в сеть - для этих целей используются углекислотные, порошковые огнетушители.***

Если вы видите, что не можете справиться с огнем и пожар принимает угрожающие размеры, то необходимо срочно покинуть помещение и помочь выйти людям из него. В помещении необходимо выключить, по мере возможности, электричество. В первую очередь выводятся люди из тех помещений, где в условиях пожара больше всего угрожает опасность их жизни, а также из верхних этажей здания. Очень важно зимой при сильных морозах взять с собой теплую одежду.

При пожаре дым скапливается в верхней части помещения, поэтому при сильном задымлении необходимо нагнуться или лечь на пол (т.к. ядовитые продукты горения с теплым воздухом поднимаются вверх), закрыв нос и рот мокрым носовым платком или полотенцем, и двигаться на четвереньках или ползком к выходу вдоль видимой стены, чтобы не потерять направление.

При загорании одежды следует обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом (лучше мокрыми) или облить водой. Пламя можно также сбить, катаясь по земле, защитив прежде всего голову. Нельзя позволять пострадавшим бежать, пытаться срывать одежду. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до подножки. Для того, чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под защитные покрытия людей.

Приложите влажную ткань к ожогам, но не смазывайте их и не трогайте ничего, что прилипло к ожогам. Позвоните по телефону единой службы спасения **112** или **03** и вызовите «Скорую помощь».

***Эвакуация*** работников из здания при возникновении пожара может проводиться в зависимости от условий складывающейся обстановки всеми или частью сотрудников из опасной зоны. Началом эвакуации работников является голосовое сообщение, передаваемое по системе оповещения СОУЭ и/или звуковой сигнал «ПОЖАРНАЯ ТРЕВОГА».

***Услышав текстовое сообщение (звуковой сигнал тревоги), работникам необходимо:***

* внимательно прослушать содержание передаваемого текста и, при необходимости, последующие повторения сообщения (обычно повторяются 2-3 раза);
* закрыть окна;
* убрать со стола документы, содержащие сведения ограниченного распространения, в хранилища (металлические шкафы, сейфы);
* выключить персональные компьютеры, кондиционеры, вентиляторы и другие электрические приборы;
* сотрудникам, имеющим индивидуальные средства защиты (например, защитные капюшоны «Феникс»), при сильном задымлении надеть свои индивидуальные комплекты;
* взять личные вещи и документы;
* определить для себя кратчайший маршрут к разрешенному для эвакуации выходу;
* при движении не бежать, не толкаться, не создавать паники;
* с выходом из здания через покинуть горящий здание и выйти на свободную площадку перед ним;
* найти руководителя структурного подразделения и доложить ему о выходе из здания.

Если пути эвакуации на лестничных пролетах задымлены - надо быстро открыть находящиеся на лестничной клетке окна (либо выбить в них стекла), чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает дым, плотно прикрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен) - горячие газы могут обжечь легкие. Преодолеть задымление можно в средствах защиты органов дыхания (газодымозащитный комплект ГДЗК, капюшон защитный «Феникс», самоспасатель изолирующего типа (на сжатом воздухе), противогаз с дополнительным гопкалитовым патроном ДПГ-1). **Помните *– фильтрующий противогаз ГП-7 без дополнительного оборудования (типа ДПГ-1) не защищает от продуктов горения, в т.ч. угарного газа.***

Если все пути эвакуации отрезаны - примите меры по уплотнению дверного проёма (через который возможно проникновение дыма) мокрой тканью или смоченными водой тряпками. Подойдите к окну и машите руками, прося о помощи. Спасание следует выполнять по наружным стационарным, приставным и выдвижным лестницам. Спускаться по водосточным трубам и с помощью связанных штор, одежды крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо также прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. при этом неизбежны травмы.

К пострадавшему на пожаре следует вызывать скорую помощь**,** до прибытия медицинских работников - вынести человека на свежий воздух, освободив его от стесняющей одежды, сделать искусственное дыхание и растирание тела. При имеющихся ожогах - не забинтовывать пострадавшего, а наоборот, снять с него одежду.

*ВАРИАНТЫ действий при пожаре дома (квартире):*

1. В случае, если коридоры и лестницы не слишком заполнены дымом, перекройте
кран подачи газа, отключите электрический ток. Закройте все двери в вашей квартире (помещении, комнате), чтобы избежать притока воздуха и дальнейшего распространения огня. Уходите по наиболее безопасному в данной ситуации пути (вы должны изучить его заранее). Вызовите пожарную охрану, и, встретив ее, проведите на место пожара. В последующем не входите в здание без разрешения пожарных единой службы спасения МЧС России.
2. При невозможности самостоятельно эвакуироваться на улицу и, если дым заполнил
коридоры и лестничную площадку, плотно закройте входную дверь вашей квартиры
(помещения, комнаты), законопатьте все щели мокрыми тряпками, чтобы предотвратить
проникновение дыма.

Поливая водой полотно двери, можно достаточно долго увеличить время ее сопротивления огню. Если дым проник в помещение, старайтесь передвигаться ползком, т.к. около пола есть свежий воздух. Не паникуйте и не пытайтесь самостоятельно выбраться через окна или балкон на улицу - через несколько минут к вам на помощь прибудут пожарные МЧС (время прибытия пожарных подразделений в городских условиях обычно занимает несколько минут).

3. При пожаре в высотном доме и распространении пожара в вашей квартире, прежде всего вызовите пожарных МЧС, из предосторожности продублируйте вызов с другого имеющегося телефона. В случае, если вы не можете справиться с огнем и видите, что пожар принимает угрожающие размеры, то удалите всех со своего этажа по запасным лестницам (лестницам на балконе, лоджии) на нижние этажи, или, если это возможно и предусмотрено при строительстве вашего дома, разбейте перегородку, отделяющую ваш балкон от соседней секции, и перейдите на соседний балкон. Чтобы предотвратить распространение огня, плотно прикройте входную дверь. Не пытайтесь спуститься вниз на лифте, т.к. при пожаре все лифты автоматически отключаются и лифтовые шахты могут быть задымлены. Независимо от того, начался пожар у вас в квартире или в другой части вашего дома - предупредите пожарных по телефону единой службы спасения **112** или **01** (не считайте, что другие люди это уже сделали). До приезда пожарных подразделений помогайте друг другу по спасению людей и тушению пожара.

4. Если нет необходимости вызывать пожарных (из-за незначительного возгорания) - достаточно сохранять спокойствие и принимать необходимые меры, а не поддаваться страху.

Следует уметь пользоваться огнетушителем, если он есть в помещении (но помните, что огнетушители, хотя и очень эффективны, работают недолго).

**Учебный вопрос 3. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях, во время их возникновения и после окончания**

В данном вопросе будут рассмотрены опасные природные явления, характерные для нашего региона.

*После получения предупреждения о приближении* ***урагана или сильной бури***(по радио, телевидению, по средствам связи и другими спо­собами) необходимо принять меры для уменьшения возможных последствий урагана:

• защитить окна;

• убрать в помещение или закрепить все предметы, находя­щиеся во дворе и на балконе;

• создать запасы инструмента и материалов для защиты стро­ений от ветра и дождя;

• подготовить средства передвижения;

• обеспечить необходимые запасы питьевой воды, продуктов питания, медикаментов и пр.;

• позаботиться об аварийных источниках освещения, топли­ва, средствах приготовления пиши;

• подготовить средства пожаротушения и радиоприемники, работающие на автономных источниках питания.

Во время урагана или сильной бури, находясь в здании, сле­дует особенно остерегаться ранений осколками оконного стекла. При сильных порывах ветра необходимо отойти от оконных про­емов и стать вплотную к простенку. В качестве защиты можно ис­пользовать прочную мебель или внутренний дверной проем. Са­мым безопасным местом во время урагана являются подвальные помещения или внутренние помещения на первом этаже, если им не грозит затопление или обрушение. Нельзя выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв.

В случае вынужденного пребывания под открытым небом надо держаться в отдалении от наземных зданий и сооружений, столбов, деревьев, мачт, опор, проводов. Нельзя находиться на мостах, путепроводах, а также в непосредственной близости от объектов, на территории которых имеются легковоспламеняющи­еся или аварийно химически опасные вещества. Наиболее часто травмы наносят поднятые ветром в воздух осколки стекла, куски шифера, черепицы, кровельного железа, доски и т. п. Если ураган застал под открытым небом, лучше всего укрыться в любой близ­лежащей выемке, лечь в нее на дно и плотно прижаться к земле. Во время снежной или пыльной бури покидать помещение разрешается только в исключительных случаях, причем не в одиночку. Перед выходом из помещения (во время снежной бури необходимо тепло одеться) сообщить остающимся о своем марш­руте и времени возвращения.

При потере ориентации на местности во время передвижения на автомобиле или при поломке автомобиля не следует отходить от него за пределы видимости.

При возникновении смерча, если уклониться от него не уда­ется, необходимо укрыться в наиболее прочном железобетонном строении, держась возле самой прочной стены, или в подземном убежище (подвале). Находиться в автомобиле, учитывая большую подъемную силу смерча, опасно.

При отсутствии надежного сооружения можно укрыться в углублениях на поверхности (овраги, ямы, траншеи, кюветы до­рог, рвы, канавы) и плотно прижаться к земле лицом вниз, укрыв голову руками. Это поможет значительно снизить вероятность и тяжесть травм от несомых смерчем предметов и обломков.

После урагана, смерча не рекомендуется заходить в повреж­денные строения, так как они могут обрушиться. Особую опас­ность представляют порванные и не обесточенные электрические провода.

***При получении предупреждения о сильной метели*** плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отвер­стия. Стекла окон, по возможности, оклейте бумажными лентами, закройте ставня­ми или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник с автономным источником питания. Уберите с балконов и подокон­ников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возмож­ному отключению электроэнергии.

Перейдите по возможности из легких построек в более проч­ные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега. Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запре­щается выходить в одиночку. Выходящим на улицу рекомендуется сообщать остающимся о цели выхода и предполагаемом времени возвращения. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесь­те яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Но если автомобиль начинает заносить снегом - заглушите двига­тель, так как повышение концентрации угарного газа приведет к отравлению со смертельным исходом. Периодически открывайте одну из дверей автомобиля, разбивайте ногами (при наличии - лопатой) сугроб, чтобы снег не замуровал людей внутри салона.

При потере ориентации на местности зайдите в первый по­павшийся дом, уточните место нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если сил дойти до места назначе­ния явно не хватает, то ищите укрытие и оставайтесь в нем.

Если в условиях сильных заносов помещение блокируется, то осторожно, без паники выясните, нет ли возможности вы­браться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). По возможности сообщите в спасательное подразделение (по номеру 112) или в администра­цию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

Главное правило выживания***в сильные морозы*** - снабдить организм топливом для выработки внутренней энергии, которая согревает весь организм. Убивает не холод, а снижение внутренней температуры тела. Умереть можно при 0 градусов и даже если температура воздуха будет плюсовая, просто полежав в сугробе несколько часов: тем­пература тела упадет до критического уровня в 30 градусов - и сердце остановится. И, наоборот, в 20 градусов мороза человек может чувствовать себя прекрасно. Даже в лютую стужу человек не замерзнет, если он тепло одет и правильно ведет себя.

 Лучшим топливом для организма служит сало, содержащийся в нем жир является лучшим и легкоусвояе­мым источником для выработки внутренней энергии. Если по ка­кой-то причине нельзя есть жиры, их нужно заменить на белковую пищу животного происхождения, например, мясо. Только плотно поев можно выходить на улицу, не боясь сильных морозов. Второе правило поведения - именно поведение на морозе сильно сказы­вается на выживании. Движение -жизнь. На холоде необходимо постоянно двигаться, нельзя стоять на одном месте, и уж тем бо­лее садиться на снег или холодные предметы, особенно опасны металл и бетон. Так увеличивается теплоотдача, и человек будет стремительно терять тепло, усугубляется это мокрой одеждой. Намокшая от пота майка ускоряет процесс снижения внутренней температуры. Отсюда еще одно правило поведения - правильно и тепло одеваться. Нужна шерстяная одежда не менее трех слоев, утепленная обувь и носки, а так же теплый головной убор и шарф. С незащищенной поверхности кожи тепло улетучивается вдвое быстрее, а через непокрытую голову и замерзшие ноги организм теряет 70% тепла! Особенно тепло следует одеваться людям, стра­дающим заболеваниями, связанными с нарушением циркуляции крови. Они могут пострадать от холода и при небольших минусо­вых температурах.

Порядок действия в случае ***наводнения (ЧС гидрологического характера).*** Жители любого населенного пункта должны знать, нахо­дятся ли они в зоне возможного затопления. Если находятся, то необходимо знать, куда, в какие районы должна проводиться эвакуация в случае угрозы наводнения и по каким маршрутам. Эвакуация должна проводиться при получении информации об угрозе наводнения. По возможности эвакуируются и домашние животные.

Территория ЛГТУ не подвержена паводковому затоплению, однако такие участки и районы имеются на территории г. Липецка и Липецкой области (см. Тему 1).

Перед тем как покинуть дом, необходимо выключить электри­чество, газ. При эвакуации необходимо взять с собой документы, ценности, наиболее нужные вещи и запас продуктов питания. Часть имущества, которую невозможно взять с собой, це­лесообразно предохранить от затопления, перенести на верхние этажи, на высокие места.

Переправа (вывод) людей при начавшемся наводнении раз­решается только по обозначенному для этой цели броду глубиной не более 1 м. В необходимых случаях эвакуацию производят на плотах, лодках, катерах, вездеходах и других средствах. Во время наводнения необходимо:

• постараться собрать все, что может пригодиться: плав­средства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства;

• спасать людей, оказывать первую помощь пострадавшим;

• если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия по­мощи следует снять обувь и освободиться от тяжелой и тесной одежды;

• наполнить рубашку и брюки легкими плавающими предме­тами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т. п.);

• использовать столы, автомобильные шины, запасные коле­са, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности воды;

• прыгать в воду только в последний момент, когда нет боль­ше надежды на спасение;

• схватиться за первый попавшийся предмет и плыть по тече­нию, сохраняя спокойствие.

После окончания наводнения перед тем, как войти в здание, необходимо убедиться, что оно не угрожает обвалом, осмотреть имеющиеся повреждения; при этом нельзя пользоваться откры­тым огнем. Следует проверить, отключено ли электропитание, нет ли оголенной электропроводки и возможности короткого замыкания, нет ли утечки газа из системы газоснабжения.

Нельзя употреблять в пищу продукты питания, которые были в воде. Необходимо проверить питьевую воду перед ее использо­ванием.

Единственным средством защиты населения от цунами яв­ляется эвакуация из прибрежной и возможно затопляемой зон. Население должно знать сигналы оповещения и маршруты эва­куации.

При получении сообщения о цунами перейдите кратчайшим путем на возвышенное место высотой 30—40 м над уровнем моря или удалитесь на 2-3 км от берега. При эвакуации на автомобиле забирайте по пути следования бегущих людей.

При невозможности укрыться в безопасном месте, когда времени на перемещения не осталось, поднимитесь как можно выше на верхние этажи здания, закройте окна и двери. Если есть возможность, перейдите в наиболее надежное здание. Наиболее безопасными зонами считаются места у капитальных внутренних стен, у колонн, в углах, образованных капитальными стенами. Уберите от себя рядом стоящие предметы, которые могут упасть, особенно стеклянные. Вне помещения следует забраться на дерево или укрыться в месте, которое менее подвержено удару. В крайнем случае можно зацепиться за ствол дерева или прочную преграду.

Оказавшись в воде, освободитесь от обуви и намокшей одежды, попробуйте зацепиться за плавающие на воде предметы. Будьте внимательны, так как волна может нести с собой крупные предметы и их обломки. После прихода первой волны подготовь­тесь к встрече со второй и последующими волнами, а если есть возможность, покиньте опасный район. При необходимости ока­жите первую помощь пострадавшим.

Необходимо оставаться в безопасном месте до получения сиг­нала отбоя опасности цунами. Так как цунами могут сопровож­даться сильным наводнением, следует соблюдать меры защиты, характерные для обычного наводнения.

***При возникновении лесного пожара*** и в отсутствии первичных средств пожаротушения самый простой и вместе с тем достаточно эффективный способ тушения слабых и средних пожаров – это захлестывание кромки пожара. Для этого использу­ются пучки ветвей длиной 1—2 м или небольшие деревья, пре­имущественно лиственных пород. Группа из 3—5 человек за 40—50 минут может погасить захлестыванием кромку пожара протяжен­ностью до 1000 м.

В тех случаях, когда захлестывание огня не дает должного эф­фекта, можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом. Без­условно лучше, когда это делается с помощью техники. Для того чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы.

При недостатке сил и средств основной способ тушения пожара - отжиг (пуск встречного огня) от опорной полосы (реки, дороги, просеки).

Толстую лесную подстилку трудно потушить без воды. Обыч­но она горит (тлеет) пока не выгорит вся. Распространение огня возможно остановить только полосой голой земли. В качестве рубежа для остановки пожара следует выбирать неблагоприятные для распространения огня участки - болото, луг.

Не исключено, что огонь будет приближается к населенному пункту или промышленному объекту. Главное - эвакуировать основную часть персонала и населения (особенно детей, женщин и стариков). Вывод или вывоз людей производится в направлении, перпендикулярном распространению огня. Двигаться следует не только по дорогам, а также вдоль речек и ручьев, а порой и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, платком, полотенцем.

Не забывайте - легче предупредить возникновение пожара, чем его тушить. При нахождении в лесу, особенно в жаркую, засушливую погоду, нельзя оставлять тлеющие окурки. Следите за тем, чтобы огонь костра не перекинулся на растительность, для чего рекомендуется обложить костер камнями. При уходе со стоянки убедитесь, что в кострище не осталось тлеющих углей, пролейте их водой или забросайте фунтом. Особые меры противопожарной безопасности следует принимать при проведении открытых огневых работ в пожароопасный период.

**Учебный вопрос 4. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно-химически опасных веществ при чрезвычайных ситуациях техногенного характера**

Повышение защитных свойств помещений (дома) достигается путем усиления наиболее их слабых (уязвимых) элементов и участков для предотвращения проникновения в помещение (дом) вредных веществ с воздухом и для усиления радиационной защиты.

Для повышения герметичности помещений дома необходимо за­делать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона, войлока или губчатых резино-химических материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов. Пластиковые окна и двери, оборудованные уплотнительной резиной, как правило, дополнительной герметизации не требуют.

В каменных зданиях щели следует заделать шпаклевкой или штукатурными раствором, в деревянных - проконопатить. Конструкции из деревянных сборных щитов необходимо оклеить двумя слоями бумаги, оконные рамы отремонтировать и, если необходимо, промазать замазкой. Разбитые окна необходимо заменить целыми. На рис. показаны места обычно слабой гер­метизации жилого дома.

Герметизированные помещения, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого придется открывать занавешенную тканью дверь или фор­точку.

Помимо проведения работ по защите от проникновения пы­ли и аэрозолей можно усилить защитные свойства каждого дома от радиоактивного излучения, заложив оконные проемы кирпи­чом или мешками с песком (землей). Увеличение защитной тол­щи стен одноэтажного здания достигается грунтовой обсыпкой стен, можно применить плетни, доски и т. п. Защитные свойства перекрытий могут быть усилены, если на них насыпать дополни­тельный слой фунта.

При строительстве или ремонте подвалов и погребов надо де­лать перекрытия более прочными, с расчетом, что на них, в случае необходимости, можно было бы насыпать слой грунта толщиной 60-70 см.



 *Места герметизации жилого дома*

 Офисные помещения оборудованы, как правило, пластиковыми окнами и дверями, которые достаточно герметичны в закрытом состоянии. В случае угрозы или возникновения какой-либо ЧС и поступления по локальной системе оповещения ГО рекомендаций оставаться на рабочих местах и произвести герметизацию помещений, достаточно будет плотно зарыть все окна и двери в помещении, дополнительно заделать щель под дверной коробкой и заклеить скотчем или бумагой вентиляционную решетку.

 *Рекомендации к занятию: практически отработать вопрос герметизации рабочих помещений с учетом их конструктивных и объемно-планировочных особенной, предусмотреть наличие необходимого материала для этих работ.*

**Учебный вопрос 5. Действия работников при угрозе и совершении террористических актов.**

Наиболее вероятными проявлениями террористического характера в ЛГТУ, являются:

- взрыв, поджог, применение или угроза применения радиоактивных или сильнодействующих ядовитых веществ на производственных объектах или в местах массового нахождения работников;

- захват объектов или транспортных средств;

- захват заложников.

Предпосылками проведения террористических актов на территории и объектах ЛГТУ могут быть:

- появление на объектах бесхозных предметов (сумок, пакетов, свертков)

- появление на объектах и в местах массового нахождения работников посторонних лиц, поведение которых вызывает обоснованное подозрение;

- стоянка на территории постороннего транспорта в неустановленных местах, особенно в ночное время.

При обнаружении данных предпосылок, а также при получении информации о лицах, вынашивающих намерение совершить акты терроризма, главной обязанностью каждого» является немедленное информирование охраны в любое время суток.

4.1. Порядок действия при обнаружении подозрительного предмета или взрывного устройства

При обнаружении забытой или бесхозной вещи в обществен­ном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарай­тесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, сообщите о находке водителю (машинисту).

При обнаружении подозрительного предмета в подъезде жилого дома, опросите жильцов, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в отделение полиции.

При обнаружении подозрительного предмета в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Взрывные устройства (ВУ) и взрывоопасные предметы мо­гут быть как заводского изготовления, так и самодельными. Как правило, при проведении террористических актов исполь­зуются самодельные взрывные устройства, замаскированные под хозяйственные сумки, рюкзаки, портфели, полиэтиленовые пакеты, папки, пивные баки и т.д. Если хозяин не определен, естественной реакцией должно стать подозрение на возможное взрывное устройство.

Местами наиболее вероятных установок взрывных устройств могут являться:

* автомобили, особенно стоящие в непосредственной бли­зости к объектам особой важности, жизнеобеспечения и повы­шенной опасности;
* места складирования углеводородного сырья или готовой продукции;
* детские, лечебные заведения, объекты торговли и общест­венного питания, зрелищные учреждения.

Как уже отмечалось, взрывные устройства могут иметь различный внешний вид, но, как правило, любые взрывные уст­ройства (даже очень малые по размеру) имеют детонаторы. Поэ­тому необходимо обращать внимание на следующие возможные признаки детонаторов:

* электрические провода;
* электрические батарейки, аккумуляторы;
* металлические цилиндры из меди (металла красного цвета) или алюминия (металла светло-серого цвета) диаметром до 5 мм (карандаш);
* запальный шнур;
* различные выключатели и датчики.

Особенность взрывного устройства, особенно самодель­ного, непредсказуемый способ приведения его в действие, поэтому при обнаружении взрывного устройства или подозри­тельных предметов нужно соблюдать следующие меры предосто­рожности:

• всегда помнить, что может быть заложено более одного
взрывного устройства;

* не курить и не пользоваться мобильной связью вблизи воз­можного нахождения взрывного устройства;
* помнить, что статическое электричество может вызвать детонацию заряда;
* не трогать подозрительные коробки, пакеты и т.п. как воз­можные предметы с заложенными взрывными устройствами, так как они могут взорваться при перемещении или от нарушения баланса юс местоположения;
* не обрезать, не обрывать струну от подозрительной упаков­ки, так как возможно применение устройства натяжного типа;
* не опускать подозрительный предмет в воду - это может вызвать замыкание контактов электрической цепи устройства де­тонации, возможно наличие химического замедлителя взрыва;
* не трясти и не нажимать на подозрительную упаковку, бан­ку—применение внутри возможного взрывного устройства опре­деленных химических компонентов может вызвать механическое возбуждение взрыва.

Общий порядок действия при обнаружении подозрительного предмета или взрывного устройства:

* отойдя на расстояние не менее 50 м, немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета по мобильному теле­фону дежурному территориального отделения МВД или ФСБ;
* не трогать, не вскрывать и не передвигать находку;
* зафиксировать время и место обнаружения;
* дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать месторасположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения;
* далее действовать по указанию представителей правоохра­нительных органов;
* не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необ­ходимо знать о случившемся, чтобы не спровоцировать панику.

Необходимо избегать скопления людей возле опасной наход­ки. В соответствии с рекомендациями МЧС России определены зоны оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством:

граната типа РГД-5 …….не менее 50 м;

граната типа Ф-1 ……не менее 200 м;

тротиловая шашка массой 200 г……45 м;

тротиловая шашка массой 400 г……55 м;

пивная банка 0,33 л ……..60 м;

мина МОН-50 ……..85 м;

чемодан (кейс) ….....230 м;

дорожный чемодан ……..350 м;

автомобиль типа «ВАЗ» ……...460 м;

автомобиль типа «Волга» ……....580 м;

микроавтобус …......920 м;

грузовая автомашина (фургон) …. 1240 м.

При обнаружении работником на территории необезвреженного боеприпаса или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством, необходимо:

- прекратить работу, оповестить окружающих;

- довести информацию старшему в смене непосредственному руководителю, руководителю структурного подразделения;

- по возможности оградить или другим способом исключить случайный доступ в опасную зону посторонних людей.

Старший в смене, руководитель структурного подразделения должен:

- довести информацию старшему сменному диспетчеру Дирекции по планированию и организации производства;

- организовать вывод работников из опасной зоны на безопасное расстояние (не менее 200 м. на открытой местности). Эвакуация персонала должна производиться без прохода людей через зону нахождения боеприпаса или подозрительного предмета;

- организовать выставление охранных постов для исключения доступа персонала к месту обнаружения взрывоопасного предмета;

- принять другие необходимые меры по обеспечению безопасности работников и сохранности материальных ценностей.

Действия работников, обучающихся и посетителей ФГБОУ ВО «ЛГТУ» определены в Инструкции по эвакуации работников, обучающихся и посетителей ФГБОУ ВО «ЛГТУ» при возникновении угрозы и совершении террористических актов.

4.2. Действия при захвате в заложники и при освобождении

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т. п. Во всех случаях человеческая жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват всегда происходит неожиданно. Вместе с тем выполне­ние мер предупредительного характера (ужесточение пропускно­го режима при входе и въезде на территорию объекта, установка систем сигнализации, аудио- и видеозаписи, проведение более тщательного подбора и проверки кадров, организация и прове­дение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрез­вычайных происшествиях) поможет снизить вероятность захвата людей на объекте.

Захват граждан может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Несмотря на переживаемый ужас, который испытывает каждый, оказавшись во власти террористов, необ­ходимо взять себя в руки и нейтрализовать любые истерические выходки всех товарищей по несчастью.

Террористы в первый момент сами находятся в стадии пре­дельного возбуждения и напряжения. Поэтому вначале их пове­дение излишне жестокое и агрессивное, а паника среди заложни­ков расценивается как неповиновение и выход ситуации из-под контроля. Дело сразу может принять трагический оборот. А после первой же пролитой крови для террористов становится весьма сомнительным согласие властей выполнить их требования.

Если вы оказались свидетелем захвата заложников, необ­ходимо:

* о сложившейся ситуации незамедлительно сообщить по телефону в правоохранительные органы;
* не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;
* принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автома­шин скорой медицинской помощи;
* по прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;
* при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
* не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

Если вы оказались заложником, рекомендуется придержи­ваться следующих правил поведения:

* не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
* переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотри­те в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
* при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
* на совершение любых действий (сесть, встать, пить, схо­дить в туалет) спрашивайте разрешение;
* если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сокра­тите потерю крови.

Помните: ваша цель остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы пре­ступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры по­ведения, тематику разговоров и т. д.

Исходите из того, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходи­мое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требо­вания:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

* ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спец­служб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

• если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

В соответствии с федеральным законом «О противодействии терроризму» возмещение вреда, включая моральный вред, при­чиненного в результате террористического акта, осуществляется в порядке, установленном законодательством о гражданском судопроизводстве, за счет средств лица, совершившего террорис­тический акт, а также за счет средств его близких родственников, родственников и близких лиц при наличии достаточных основа­ний полагать, что деньги, ценности и иное имущество получены ими в результате террористической деятельности или являются доходом от такого имущества.

Руководитель занятия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Дополнительный материал по теме*

**Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения**

***Как следует поступать при землетрясении?*** Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услы­шав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (время от первых толчков до опасных для здания колеба­ний - 15 - 20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других. Если пришлось вынужденно остаться в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутрен­ней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит от па­дающих предметов и обломков.

Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Не пользуй­тесь свечами, спичками, зажигалками - при утечке газа возможен пожар.

На улице следует немедленно отойти подальше от зданий, сооружений, заборов и столбов - они могут упасть. Не следует забывать, что после первого могут последовать и повторные тол­чки. Их можно ожидать через несколько часов, а иногда и суток. Будьте готовы к этому сами и предупредите тех, кто рядом.

Не приближайтесь к предприятиям, имеющим воспламеняю­щиеся, взрывчатые и аварийно химически опасные вещества. Не стойте на мостах.

Не прикасайтесь к проводам - они могут оказаться под на­пряжением. В момент разрушения опасность представляют также разлетающиеся кирпичи, стекла, карнизы, украшения, дорожные знаки, столбы.

При попадании в завал после обрушения здания не подда­вайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, старайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую по­мощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом людей: прислушайтесь, подайте голос. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарь или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Прояв­ляйте осторожность, чтобы не вызвать дальнейшего обрушения конструкций. Если единственным путем выхода является узкий лаз - протиснитесь через него. Для этого надо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

***Как следует поступать при извержении вулкана?*** При извержении вулкана ни в коем случае нельзя оставать­ся вблизи языков лавы. Против вулканических бомб и лапиллей предпочтительна пассивная защита - будьте внимательны и уклоняйтесь от них. Если их падает очень много - спрячьтесь в укрытие.

При выпадении пепла необходимо надевать маски. Нужно постоянно убирать пепел с крыш, чтобы предотвратить их обру­шение. При выделении вулканических газов надеть противогаз.

Пользоваться автотранспортом в период извержения вулкана нельзя, так как содержащийся в воздухе вулканический пепел быстро выводит из строя воздушные фильтры, а впоследствии и двигатель автомобиля.

***Как поступать при угрозе оползня, селя или обвала?*** При наличии времени организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохо­зяйственных животных и имущества из опасных зон в безопас­ные места.

Перед оставлением дома или квартиры при заблаговремен­ной эвакуации со двора или балкона надо убрать переносимое имущество в дом, а наиболее ценное имущество, которое нельзя взять с собой, укрыть от влаги и грязи. Двери, окна, вентиляци­онные и другие отверстия плотно закрывают. Электричество, газ, водопровод выключают. Легковоспламеняющиеся и ядовитые ве­щества уносят излома и, при возможности, хоронят в отдаленных ямах или в отдельно стоящих погребах. Во всем остальном люди действуют в соответствии с порядком, установленным для орга­низованной эвакуации.

Если заблаговременного предупреждения об опасности не было, и жителей предупредили об угрозе чрезвычайной ситуации непосредственно перед ее наступлением, или они заметили его приближение сами, каждый, не заботясь об имуществе, экстрен­но уходит в безопасное место самостоятельно. При этом об опас­ности нужно предупреждать близких, соседей и всех встречаемых на пути людей. Для экстренной эвакуации необходимо знать пути движения в ближайшие безопасные места. Естественными безо­пасными путями для экстренного выхода являются склоны гор и возвышенностей, не предрасположенные к оползневому процес­су или между которыми проходит селеопасное направление. При подъеме на безопасные склоны нельзя идти по долинам, ущельям и выемкам, поскольку в них могут образоваться побочные русла основного селевого потока.

Когда люди, здания и сооружения оказываются на повер­хности движущегося оползневого участка, следует, покинув помещения, перейти, по возможности, вверх и, действуя по об­становке, остерегаться скатывающихся с тыльной части оползня глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей. Фронтальная зона оползня при остановке может быть смята и вздыблена и может также принять на себя надвиг неподвижных пород. При высокой скорости возможен сильный толчок при остановке оползня. Все это представляет большую опасность для находящихся на оползне людей.

После окончания оползня, селя или обвала люди, убедившись в отсутствии повторной угрозы, могут вернуться. Памятуя, что по­мощь в пострадавшие районы придет не сразу, следует немедлен­но приступить к розыску и извлечению пострадавших, оказанию им первой помощи, освобождению из блокады транспортных средств, локализации возможных вторичных отрицательных пос­ледствий, передаче сообщений о случившемся.

***Действия при сходе лавины:*** если лавина срывается достаточ­но высоко, уйдите с пути лавины в безопасное место или укрой­тесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями). После схода лавины следует сообщить о происшед­шем в администрацию ближайшего населенного пункта.

Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

При попадании в лавину - закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже. Когда лавина останови­лась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта). Оказавшись в лавине, не кричите - снег полно­стью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения лиша­ют человека сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки.

*Навыки по поведению при землетрясении обучаемые могут отработать при проведении практической тренировки.*

*Эвакуация из здания при землетрясении*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Условие выполнения норматива* | *Оценка по вре­мени, с* | *Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»* |
|  | *отл.* | *хор.* | *удовл.* |  |
| *Обучаемые находящиеся на первом этаже покидают здание. Находящиеся на втором и пос­ледующих этажах становятся в дверных проемах или углах, образованных капитальными стенами. Укрытие от осколков стекла производится под сто­лом, кроватью, в шкафу* | *15* | *18* | *20* | *1. Пользование лифтом.**2. Нахождение около оконных проемов в зда­нии.**3. При выходе на улицу нахождение возле зда­ния, кирпичных заборов, столбов* |